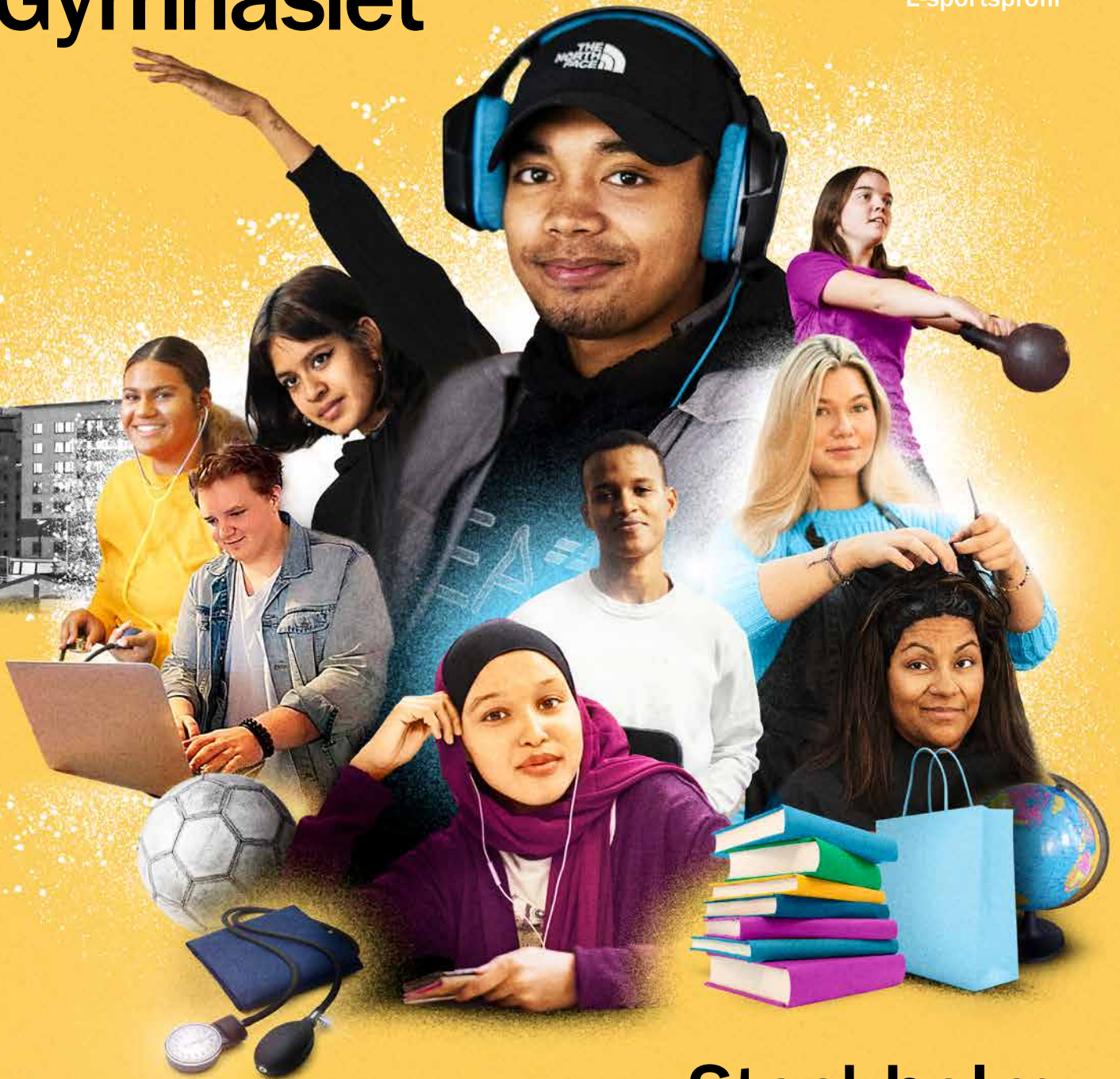




Grillska Gymnasiet

Barn & fritid
EI & energi
Hantverk – frisör
Samhällsvetenskap
Introduktionsprogram
Idrottsprofil
E-sportsprofil



Stockholm

2022/2023

Vilket program passar dig bäst?

Drömmer du om att plugga på högskola eller vill du hellre gå direkt ut i jobb? Föredrar du praktik framför teori? Vad vill du få ut av din gymnasietid? Gör ett val som passar dig och dina drömmar!



Lär dig att starta eget företag!

Alla elever på nationella program har möjlighet att driva UF-företag med ett socialt/hållbart perspektiv.



Barn & fritid

Fritid & hälsa – personlig tränare

För dig som vill påverka framtidens folkhälsa och gillar att träna och inspirera andra till en hälsosam livsstil.

Om utbildningen

Programmet ger en yrkesexamen – perfekt för dig som vill gå direkt till jobb. Välj högskoleförberedande kurser om du vill plugga vidare. Yrkesutgången är personlig tränare. Du lär dig om träning, kost och hälsa och utvecklar ditt ledarskap. Läs som programriktat val om du är obehörig. 15 veckors praktik (APL) utvecklar värdefulla förmågor som krävs i arbetslivet.

ÅR 1 Fördjupa och utveckla kunskaper i din egen träning utifrån vald idrottsprofil samt grundläggande teoretiska kunskaper om kroppens anatomi.

ÅR 2 Led andra på grupp- och individnivå som styrketränningsinstruktör och idrottsledare.

ÅR 3 Delta i slutprov för att bli licensierad personlig tränare och gruppträningsinstruktör. Möjlighet att ta licens steg 4 från Personal Training School.

Med idrottsprofil

Du läser med idrottsprofil och kan välja idrottspass inom crosstraining, dans eller fotboll och få tillgång till skolans träningslokaler.

Kursexempel

Fritids- och idrottskunskap, träningslära, hälsopedagogik, aktivitetsledarskap.

Möjliga framtida yrken

Personlig tränare, hälsocoach, dietist eller fritidsledare.



EI & energi

Dator- & kommunikationsteknik – IT

För dig som vill arbeta med datorer och morgondagens tekniska lösningar och för dig som vill kombinera dina studier med e-sport.

Om utbildningen

Programmet ger en yrkesexamen – perfekt för dig som vill gå direkt till jobb. Välj högskoleförberedande kurser om du vill plugga vidare. Efter studenten kan du arbeta med datorer, informationsteknik och digitalisering. Du lär dig om nätverk, teknisk support och webbutveckling.

ÅR 1 Lär dig grunderna om datorer och digitalisering och få en första bild av dagens och morgondagens teknik i vårt samhälle. Du får lära dig att arbeta med hemsidor och elektronik.

ÅR 2 Lär dig hur digital kommunikation fungerar och lär dig konstruera och designa egna nätverk. Du får göra praktik på företag (APL).

ÅR 3 Du får bygga fysiska, såväl som virtuella nätverk. Ditt gymnasiearbete förbereder dig för det yrke du siktar mot. Även i åk 3 är du ute i verkligheten på APL.

Välj e-sportsprofil

Läs e-sport som individuell val och lär dig taktik, teknik samt att arrangera event. Du får mental och fysisk träning. I samarbete med Area Academy.

Kursexempel

Webbutveckling, kommunikationsnät, elektronik och mikrodator teknik, nätverksteknik.

Möjliga framtida yrken

Nätverks- eller supporttekniker, systemansvarig, IT-arkitekt, teknisk säljare.



Hantverk

Frisör, barberare, hår- och makeupstylist

En utbildning för dig som vill bli frisör och gillar att jobba kreativt, med ett intresse för styling, trender, mode och hårdesign.

Om utbildningen

Programmet ger en yrkesexamen – perfekt för dig som vill gå direkt till jobb. Välj högskoleförberedande kurser om du vill plugga vidare. Yrkesutgången är frisöraspirant, efter ca. ett år som frisöraspirant kan du avlägga gesällbrev och bli färdigutbildad frisör. Läs stilkurser make up och Smart styling som individuellt val och bli diplomerad Style advisor. Vid slutet av utbildningen bekostar skolan det första delprovet i gesällprovet.

ÅR 1 Få grundläggande kunskaper om stylingtekniker och håruppsättning på långt och korta hår. Lär dig om och öva på klippning, färgning och slingor.

ÅR 2 Fördjupa kunskaperna inom styling på långt och korta hår, klippning, färgning och slingor på dockor. Ta emot kunder och modeller i skolans salong. Praktik/APL

ÅR 3 Fokus ligger på gesällbrev och yrkeslivet efter gymnasiet. Öva upp säkerheten inom de olika frisörteknikerna. Praktik/APL

Välj profil

Välj kurserna personal shopper och makeup som individuellt val.

Kursexempel

Frisörkurser, stylist, material och miljö, hantverk.

Möjliga framtida yrken

Frisör, stylist, säljare eller egenföretagare.

”Lärarna på Grillska ser oss verkligen och hjälper oss framåt.”

Elev på Grillska Gymnasiet Liljeholmen



Samhällsvetenskap

Beteendevetenskap – idrott

Passar dig som är intresserad av samhällsfrågor och händelser i omvärlden, som vill förstå människan och mänskligt beteende.

Om utbildningen

Ett högskoleförberedande program med verklighetsbaserade och praktiska inslag. Passar dig som vill leda, organisera eller stötta andra. Arbeta i verklighetsanknutna och samhällsnära projekt som utvecklar dig själv och ditt ledarskap. Här ligger fokus på samhällsutveckling, psykologi och hälsa.

ÅR 1 Du lär grundläggande kunskaper om dig själv, din träning och din omvärld.

ÅR 2 Använd kunskaperna från år 1 och förstå hur viktiga ämnen i programmet, som psykologi, samhällskunskap och entreprenörskap, kan komma till nytta i både tränings- och arbetslivet. Kan komma till nytta i både högskolestudier och yrkesliv.

ÅR 3 Öva på att leda och lära ut. Utveckla en retorisk och analytisk förmåga för att våga ifrågasätta normer och värderingar.

Med idrottsprofil

Du läser med idrottsprofil och kan välja idrottspass inom crosstraining, dans eller fotboll och få tillgång till skolans träningslokaler.

Kursexempel

Psykologi, ledarskap och organisation, sociologi, kommunikation, pedagogiskt ledarskap.

Möjliga framtida yrken

Psykolog, lärare, beteendevetare, hälso- pedagog, socionom, statsvetare eller polis.



Samhällsvetenskap

Samhällsvetenskap – socialt engagemang

För dig som brinner för samhällsfrågor och vill lära dig om samhället för att kunna förändra det i framtiden.

Om utbildningen

Ett högskoleförberedande program med många verklighetsbaserade och praktiska inslag, för dig som vill göra skillnad, redan under skoltiden. Här ligger fokus på samhällsfrågor och att påverka samhället. Du får arbeta i ämnesövergripande och samhällsnära projekt. Träna på debatt och argumentation i aktuella samhällsfrågor.

ÅR 1 Hållbar utveckling, konflikter i världen och närsamhället, mänskliga rättigheter, samspel mellan människor och länder. Genomgå förberedande volontärutbildning.

ÅR 2 Sverige och världen – globalisering, omvärldsanalys, människor som har påverkat, socialt entreprenörskap, Agenda 2030 och kunskap om människor i utanförskap.

ÅR 3 Påverka ditt närsamhälle, normer och normkritik, sociologi, gymnasiearbete om vald samhällsfråga med syfte att påverka.

Kursexempel

Samhällskunskap, psykologi, etnicitet och kulturmöten, entreprenörskap, humanistisk och samhällsvetenskaplig specialisering, kriminologi.

Möjliga framtida yrken

Psykolog, lärare, journalist, socionom, statsvetare, polis eller inom integration eller samhällsbyggnad.

Introduktionsprogram

Individuellt alternativ – specialpedagogisk verksamhet

För dig som saknar behörighet till ett nationellt program och är i behov av särskilt stöd.

- Studera i mindre grupper.
- Läs grundskoleämnen där du saknar godkänt betyg.
- Undervisningen anpassas utifrån dina behov och förutsättningar.
- Tre inriktningar – barn och fritid, handel och service samt allmän inriktning.
- Varva skola med praktik.
- Förstärkt pedagogiskt och socialt stöd.
- Praktiksamarbete med företag, förskolor, skolor samt Stockholms Stadsmissions verksamheter.

För mer information se vår hemsida grillska.se under rubriken gymnasieprogram och individuellt alternativ.

”Grillska är en inkluderande skola som ser till individen”

Lennart, ämneslärare på Grillska sedan 2014

Välkommen till Grillska!

Vi är en skola både för dig som vill studera vidare på högskolan och för dig som vill gå ett mer praktiskt program med sikte på jobb – här samlas hela Stockholm! Välj fördjupningar som fotboll, dans, crosstraining, e-sport och socialt engagemang. Skolan ligger i Marievik och du tar dig enkelt hit med tunnelbana, buss, tvärbana eller pendeltåg.

På Grillska-skolorna arbetar vi efter en pedagogisk modell med fokus på lärande och kunskapsutveckling. Utbildningarna utmärks av samhällsengagemang, entreprenörskap och hälsa, och har en tydlig verklighetsanknytning, oavsett vilket program du väljer. Vi satsar mycket på skolans elevhälsoteam som stöttar när du behöver och jobbar för att alla ska vara trygga, må bra och nå sina mål.

Vi vill vara den bästa skolan för dig som väljer oss. Här finns en levande värdegrund som utgår från allas lika värde. Medmänsklighet och tolerans är grundläggande för oss – alla ska få möjlighet att växa. Därför sätter vi stort värde på det personliga mötet. Vi vill att du ska lyckas och genom höga förväntningar både på dig och på oss själva ger vi dig de bästa förutsättningarna. Målet är att du ska ta studenten med goda kunskaper, en positiv självbild, ett samhällsengagemang och en vilja att bidra till ett bättre samhälle för alla.



”På Grillska Stockholm får du ett schysst bemötande av alla som jobbar här. Du pluggar i en kreativ miljö där du får det stöd just du behöver för att lyckas. Vi är varandras goda lärmiljö där allt är möjligt!”

Heli Lindell, rektor

Entreprenörskap och samhällsengagemang

I samarbete med Ung Företagsamhet får du chans att testa att starta och driva eget företag. Det ingår en kurs i entreprenörskap på alla program på Grillskas gymnasieskolor. Varje dag diskuterar vi aktuella händelser

och nyheter som ett sätt att uppmuntra till samhällsengagemang. Du får också jobba med olika samhällsförbättrande projekt. Det kan exempelvis handla om att anordna ett event för att lyfta mänskliga rättigheter.



Grillska gymnasiet Stockholm

Årstaängsvägen 31B
117 43 Stockholm
08-588 889 50
grillska.se/stockholm
stockholm@grillska.se

Datum för öppet hus

Torsdag 2 december 2021
Torsdag 27 januari 2022
Torsdag 10 februari 2022
Lördag 23 april 2022

Se grillska.se/grillska-gymnasiet-stockholm för tider och datum.

Prova oss!

Är du nyfiken på hur en skoldag ser ut hos oss? Vi berättar gärna om det. Mejla stockholm@grillska.se eller gå in på vår hemsida.

SMS:a GYVAL till 72660, för uppdateringar i sms!

Följ oss! Se vad som händer på skolan genom att följa oss här:

/grillskastockholm

/grillskagymnasietstockholm

Nyfiken på att veta mer om vår skola? Scanna koden för mer info!

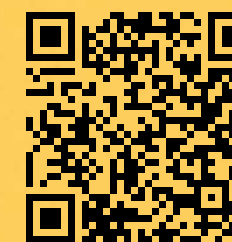


Foto: Maja Brand.

Varför Grillska?

97%

av eleverna uppger att de känner sig trygga på skolan.

På Grillska arbetar vi med en pedagogisk modell, som har följande kännetecken:

- Mentorspass** där du bland annat arbetar med motivation och självledarskap.
- Hälsöfrämjande aktiviteter** för studiemotivation, hållbara levnadsvanor och balans i livet.
- Sammanhållna lektionspass** ger färre salsbyten, arbetsro och varierat arbete.
- Omvärldssamtal** där du får reflektera kring aktuella samhällsfrågor.
- Värdeskapande lärande** där du skapar värde eller nytta för någon annan, ger ökad motivation och engagemang.
- Förberedande volontärutbildning** i åk 1 hos den lokala stadsmissionen ger insikt i hur du kan engagera dig i och bidra till ett mänskligare samhälle.
- Möjlighet att driva UF-företag** med socialt/hållbart perspektiv i årskurs 2.



Grillska Gymnasiet är en friskola som drivs av Stadsmissionens Skolstiftelse – en av Sveriges största idéburna skolaktörer.

Läs mer på: grillska.se/om-stadsmissionens-skolstiftelse